

ΑΝΑΡΡΩΤΙΕΣΤΕ ΠΟΤΕ  
ΑΝ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΤΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΑΣ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ &  
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ  
ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ  
  
ΣΧΟΛΙΚΟΥ  
ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ  
  
ΕΙΝΑΙ ΕΠΑΡΚΗ &  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ;



## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

<https://www.gale.info/en/projects/abc-project>



## Η ΙΔΕΑ

Έχετε Πολιτική κατά του Σχολικού Εκφοβισμού;

Η υψηλού επιπέδου εκπαίδευση προϋποθέτει μαθητές με μαθησιακά κίνητρα και συγκέντρωση στο αντικείμενο μελέτης. Τα σχολεία δεν μπορούν πάντα να εξασφαλίζουν τις κατάλληλες συνθήκες. Ιδιαίτερα στο Γυμνάσιο οι έφηβοι βώνουν αλλαγές που αποσπούν την προσοχή τους και πειραματίζονται με τα όριά τους, πιθανά προκαλώντας ο ένας τον άλλον ή και τους καθηγητές τους. Αρκετοί μαθητές κουβαλούν το ψυχικό βάρος σοβαρών προβλημάτων στο σπίτι ή στο στενό τους περιβάλλον. Τα Σχολεία πρέπει να διαθέτουν πολιτική προστασίας, με προληπτικά μέτρα κατά του σχολικού εκφοβισμού και των διακρίσεων.

Έξι Εταίροι από το Δίκτυο κατά του Σχολικού Εκφοβισμού, European Antibullying Network (EAN) ανέπτυξαν μία μεθοδολογία για να μπορούν τα Σχολεία να αξιολογούν αν η πολιτική τους είναι ενημερωμένη και αποτελεσματική.



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Η διαδικασία αυτοαξιολόγησης έχει ήδη τεθεί σε εφαρμογή σε 10 Σχολεία σε 5 χώρες. Το Εγχειρίδιο έχει γραφεί με τέτοιο τρόπο που καθιδηγεί έναν εσωτερικό σχολικό συντονιστή να οργανώνει τη διαδικασία χωρίς εξωτερική υποστήριξη. Παράλληλα όμως, ένα από τα συμπεράσματα της δοκιμαστικής περιόδου ήταν ότι τα Σχολεία πολλές φορές θέλουν να λαμβάνουν εξωτερική βοήθεια.

Η υποστήριξη που μπορεί να χρειάζονται αφορά:

1. Συμβουλευτικό ρόλο για διαχειριστικές εργασίες
2. Δημιουργία διαδικτυακών ερωτηματολογίων, ανάλυση στοιχείων & εξαγωγή συμπερασμάτων
3. Έλεγχο συμπερασμάτων με μαθητές/εκπαιδευτές & ανακεφαλαίωση προτάσεων βελτίωσης
4. Παροχή πρόσθετων πληροφοριών & εκπαίδευσης σε καθηγητές, ώστε η Διεύθυνση του Σχολείου να πραγματοποιεί την αξιολόγηση συνεκτιμώντας την έρευνα και τις προτάσεις μαθητών/καθηγητών.



## Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η διαδικασία περιλαμβάνει 5 βήματα με στόχο τα Σχολεία να μπορούν να αξιολογήσουν αν η Πολιτική τους είναι επικαιροποιημένη & αν συνεισφέρει στα επιθυμητά αποτελέσματα.

1. Συγκέντρωση των εγγράφων που αφορούν την πολιτική κατά του σχολικού εκφοβισμού
2. Συμπλήρωση ερωτηματολογίου από τους μαθητές & τους εκπαιδευτικούς του Σχολείου
3. Οργάνωση ημερίδας ανασκόπησης των συμπερασμάτων από τους μαθητές
4. Οργάνωση ημερίδας ανασκόπησης των συμπερασμάτων από τους εκπαιδευτικούς
5. Ανάλυση των πορισμάτων από τα προηγούμενα στάδια & λήψη αποφάσεων

Όλες οι φόρμες που θα σας βοηθήσουν να υλοποιήσετε αυτά τα βήματα είναι διαθέσιμες δωρεάν  
<https://www.gale.info/en/projects/abc-project>

Η αυτοαξιολόγηση με τη συγκεκριμένη μεθοδολογία αποτελεί μία μοναδική συνταγή για να προσεγγίσετε το θέμα και να βρείτε λύσεις στο Σχολείο σας!

Αν ενδιαφέρεστε για υποστήριξη,  
απευθυνθείτε στη διεύθυνση  
[eanssecretariat@antibullying.eu](mailto:eanssecretariat@antibullying.eu)

Η διαδικασία μπορεί να πραγματοποιηθεί και με τυποποιημένο έλεγχο με την προοπτική για Πιστοποίηση ISO.  
Επικοινωνήστε με το EAN για συμπληρωματικές πληροφορίες.