



Orientarsi nella diversità.

Accogliente per giovani lesbiche e gay in un contesto multiculturale

Come gli insegnanti e i counsellor possono costruire un ambiente

La consulenza con gli adolescenti omosessuali

Continua

“Ciao Eileen”, esclamò raggiana Kristin. “Ehi, com’è andata la giornata?”
“Ah, fantastica! Mia madre pensa che io non sia in grado di prendermi cura delle persone e i pazienti mi scambiano per la donna delle pulizie. E tu come stai?”

Kristin inditreggiò, spaventata. Le batteva forte il cuore. Non dire di nuovo qualcosa di sbagliato, pensò.

“Sono felice di vederti”, abbozzò un sorriso.

“Non l’ho fatto io il mondo”, disse Eileen, brontolando. “Quindi, ti prego, nessun rimprovero.”

“Non intendo dire questo.” Kristin sarebbe corsa via volentieri. Perché è sempre così difficile con Eileen? Non mi ama più?

“Vieni, ho preparato qualcosa di buono da mangiare. Apparecchieresti la tavola?” Eileen prese Kristin tra le braccia e la baciò a lungo teneramente.

“Va meglio ora?” domandò dolcemente.

Allora va tutto bene. Kristin tirò un sospiro di sollievo.

Continua

Counselling

Tenete a mente

Nel counselling con gli adolescenti omosessuali o bisessuali occorre tenere presenti alcuni aspetti particolari:

- la storia psico-sessuale del cliente: le opinioni dei familiari sull’omosessualità, i messaggi sull’omosessualità che ha ricevuto;
- come il cliente si vede rispetto al suo orientamento sessuale
- il livello di accettazione dei propri sentimenti omosessuali da parte del cliente;
- la storia del coming out del cliente;
- la sua rete sociale lesbica e gay;
- il suo stile di vita;
- le esperienze di discriminazione e di violenza anti-gay o contro i transgender (il gay-bashing e il lesbian baiting)

Riflettendo su questi aspetti potete dare uno sguardo anche alla vostra storia personale, sia che voi siate omosessuali sia che siate eterosessuali.

In effetti, se siete lesbica o gay, dovrete riflettere sugli effetti che potrebbe avere sul vostro cliente il venire a conoscenza del vostro orientamento sessuale. Molte lesbiche e molti gay hanno bisogno di modelli di ruolo e in quanto counsellor potreste rappresentare un modello al quale rifarsi, oltre che una persona significativa. A questo punto, la cosa più importante è come percepite la vostra omosessualità: come è stato il vostro sviluppo personale? Cosa potrebbe essere utile che il cliente sappia del vostro orientamento sessuale? Ricordate che il cliente non deve identificarsi completamente con voi. Ogni persona deve sviluppare un proprio personale stile di vita e ogni lesbica, gay o bisessuale è opportuno che elabori un proprio personale processo di auto-accettazione.

<p>IV Parte</p>
<p>…</p> <p><i>“Qualche volta mi sento così inferiore a Eileen”, Kristin osò lanciare uno sguardo al volto della counsellor.</i></p> <p><i>“Pensi che la tua sensazione possa avere a che fare con il fatto che sei di qualche anno più giovane? Hai solo sedici anni, alla tua età spesso è difficile essere lesbica. Eileen è più grande di te di qualche anno.”</i></p> <p><i>“Non lo so, spesso litighiamo per stupidaggini” disse Eileen. “Cose ridicole, come di che colore deve essere il tovagliolo.”</i></p> <p><i>“Forse nessuna delle due ha il coraggio di riflettere sui vostri sentimenti per le ragazze e proiettate le vostre paure su queste sciocchezze?”</i></p> <p><i>“Ma io sono sicura di amare Eileen”, protestò Kristin. “E’ il resto che è così difficile.”</i></p> <p><i>“Cosa intendi quando dici ‘il resto’, Kristin?”</i></p> <p><i>Tanto per dirne una, Eileen spesso è ossessionata dal colore della sua pelle. E pensa che io non la capisca e non la sostenga a sufficienza.”</i></p> <p><i>“E questo cosa c’entra con il colore dei tovaglioli?”</i></p> <p><i>“Forse Eileen, si arrabbia con me così tanto perché non ho ancora detto a casa che stiamo insieme.”</i></p> <p><i>“Perché non vuoi che sappiamo che frequentì una negra!” Scattò con rabbia Eileen.</i></p>
<p>Continua</p>

Domande ricorrenti

Continua

Strumenti

Continua

Continua