





# Orientation et assistance

# Quelques pistes de réflexions

**Santé physique**

On dit souvent que les conseillers devraient être à même, dans une certaine mesure, de prendre leurs distances par rapport à leurs propres convictions religieuses. Qu'en pensez-vous, cette laïcité est-elle possible selon vous?

Si un conseiller condamné implicitement ou explicitement la position morale d’un interlocuteur, quelle répercussion cela a-t-il sur sa capacité à écouter attentivement une personne en consultation? Jusqu’à quel point les convictions religieuses influencent-elles selon vous votre comportement envers votre interlocuteur ? Trouvez-vous par exemple qu’il est possible de recommander à une personne en consultation de s’abstenir complètement de relations sexuelles ou d’essayer de le faire, ou encore de réprimer ses tendances homosexuelles?

En qualité de conseiller dans le domaine de la santé ou de médecin, vous êtes sans doute considéré comme une personne respectueuse, et il se peut que vous ayez une grande influence psychologique sur une jeune personne. Même si vous pensez que cela n’est pas si important dans la mesure où vous vous occupez principalement de la santé physique, vous influez plus sur votre jeune interlocuteur que vous ne le supposez peut-être. Réfléchissez à la manière dont vous interprétez les signes de stress, dont vous abordez les questions concernant les relations sexuelles protégées (avec les gays ou les lesbiennes). Est-il important de bien prendre conscience de son propre contexte religieux et de la manière dont la religion influence nos propres représentations morales, même si nous prenons soin de la santé physique d’un individu?

**Santé mentale**

La religion devient une partie de notre code moral, elle joue un rôle en rapport avec nos décisions relatives à ce que nous devons ou ne devons pas faire. Lorsque des thèmes religieux sont abordés dans un processus consultatif, il est d’une importance cruciale que le conseiller ou la conseillère prenne conscience de ses propres convictions. Sinon, les tentatives visant à paraître « neutre » peuvent être préjudiciables pour la personne qui consulte. Les conseillers et conseillères devraient s’assurer que leur croyance personnelle n’influence pas le processus consultatif. Si par exemple le conflit du consultant avec son homosexualité provient de ses convictions religieuses, et si le conseiller ou la conseillère (délibérément ou inconsciemment) y réagit, cela peut porter atteinte de manière substantielle à sa santé mentale. Etes-vous en mesure de reconnaître et d’assumer vos propres convictions religieuses ? Quels codes moraux sont-ils importants à vos yeux ? Quel rôle ces codes jouent-ils lors de votre consultation ?

Chaque conseiller et conseillère porte son propre système de valeurs et de normes. Si au cours d’un entretien, des questions sont soulevées à propos valeurs culturelles ou religieuses, il faut en discuter ouvertement avec la personne qui consulte. Décelez-vous des conflits internes irrésolus que vous avez éventuellement avec votre propre religion ? De quelle manière les gérez-vous lors des séances ? Comment vous comportez-vous avec une personne en consultation qui a une autre confession religieuse que vous ? Dans quelles situations est-il préférable de continuer à travailler avec une personne dont le suivi sera peut-être difficile, et quand vaut-il mieux l’envoyer voir l’un ou l’une de vos collègues de la même religion qu’elle ?

## 9 Religions

Avertissement : Les religions représentent un sujet aussi important que délicat.

Ce chapitre offre des informations utiles et il semblait important de l’inclure dans ce manuel. Cependant, pour un contexte français, la loi de 1905 et la nécessité latente de l’enseignement rendent la plupart des exercices proposés difficilement utilisables dans le contexte d’une salle de classe. C’est à vous qu’il revient d’adapter ces suggestions si vous le désirez, à votre conception de la latente dans le respect des lois existantes.

<Teresa> Et si on parlait de religion aujourd’hui ?
<Aaron> Oui, c’est ce qui est prévu.
<Almira> C’est un chouette thème.
<Julie> Avant qu’on commence – mais ça a aussi un rapport à la question – qui parmi vous va aller à la prochaine Europride ?
<Koray> Si tu nous dis ce que c’est, on peut y réfléchir ☺
<Julie> C’est des gays et des lesbiennes des quatre coins de l’Europe qui se retrouvent dans le cadre des marches des Fiertés ou Gay Pride et organisent une semaine internationale de réflexion et de célébration, sur pas mal de sujets. Un de ces sujets, c’est la religion. Je crois. Mais je ne veux pas y aller si aucun d’entre vous n’y va.

Comprendre les différences culturelles et sexuelles des adolescents

## S’orienter dans la diversité.

« Pour ce qui est de l’homosexualité, il y a toujours un gouffre énorme entre la vie de tous les jours et les enseignements des religieux. Personnellement, je trouve l’attitude des dirigeants religieux sur la question des couples de même sexe très décourageante. Très souvent, je me sens rejeté parce que je suis homosexuel. Cela me met en colère et m’attriste. »

<b>Ours</b> <p>S’orienter dans la diversité. Comprendre les différences culturelles et sexuelles des adolescents</p>
<b>Éditeur</b> <p>Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie des Landes Nordrhein-Westfalen 40190 Düsseldorf</p>
<b>Version Internet</b> <p>www.diversity-in-europe.org</p>
<b>Auteurs</b> <p>Pascal Belling, Flora Bolter, Peter Dankmeijer, Martin Enders, Margherita Graglia, Karen Kraan, Stefan Timmermanns, Wolfgang Wilhelm.</p>
<b>Auteure des Histoires</b> <p>Adriana Stern.</p>
<b>Évaluation</b> <p>Floor Bakker, Ine Vanwesenbeeck (Rutgers Nisso Groep).</p>
Les droits pour tous pays appartiennent à l’éditeur. La reproduction partielle ou totale est autorisée avec mention de la source.
Produit avec la contribution du Programme de lutte contre la discrimination de la Communauté Européenne.
Düsseldorf, août 2004

**ProChoix**



Orientation et assistance

## Quelques pistes de réflexions

**Santé physique**

On dit souvent que les conseillers devraient être à même, dans une certaine mesure, de prendre leurs distances par rapport à leurs propres convictions religieuses. Qu’en pensez-vous, cette laïcité est-elle possible selon vous?

Si un conseiller condamné implicitement ou explicitement la position morale d’un interlocuteur, quelle répercussion cela a-t-il sur sa capacité à écouter attentivement une personne en consultation? Jusqu’à quel point les convictions religieuses influencent-elles selon vous votre comportement envers votre interlocuteur ? Trouvez-vous par exemple qu’il est possible de recommander à une personne en consultation de s’abstenir complètement de relations sexuelles ou d’essayer de le faire, ou encore de réprimer ses tendances homosexuelles?

En qualité de conseiller dans le domaine de la santé ou de médecin, vous êtes sans doute considéré comme une personne respectueuse, et il se peut que vous ayez une grande influence psychologique sur une jeune personne. Même si vous pensez que cela n’est pas si important dans la mesure où vous vous occupez principalement de la santé physique, vous influez plus sur votre jeune interlocuteur que vous ne le supposez peut-être. Réfléchissez à la manière dont vous interprétez les signes de stress, dont vous abordez les questions concernant les relations sexuelles protégées (avec les gays ou les lesbiennes). Est-il important de bien prendre conscience de son propre contexte religieux et de la manière dont la religion influence nos propres représentations morales, même si nous prenons soin de la santé physique d’un individu?

**Santé mentale**

La religion devient une partie de notre code moral, elle joue un rôle en rapport avec nos décisions relatives à ce que nous devons ou ne devons pas faire. Lorsque des thèmes religieux sont abordés dans un processus consultatif, il est d’une importance cruciale que le conseiller ou la conseillère prenne conscience de ses propres convictions. Sinon, les tentatives visant à paraître « neutre » peuvent être préjudiciables pour la personne qui consulte. Les conseillers et conseillères devraient s’assurer que leur croyance personnelle n’influence pas le processus consultatif. Si par exemple le conflit du consultant avec son homosexualité provient de ses convictions religieuses, et si le conseiller ou la conseillère (délibérément ou inconsciemment) y réagit, cela peut porter atteinte de manière substantielle à sa santé mentale. Etes-vous en mesure de reconnaître et d’assumer vos propres convictions religieuses ? Quels codes moraux sont-ils importants à vos yeux ? Quel rôle ces codes jouent-ils lors de votre consultation ?

Chaque conseiller et conseillère porte son propre système de valeurs et de normes. Si au cours d’un entretien, des questions sont soulevées à propos valeurs culturelles ou religieuses, il faut en discuter ouvertement avec la personne qui consulte. Décelez-vous des conflits internes irrésolus que vous avez éventuellement avec votre propre religion ? De quelle manière les gérez-vous lors des séances ? Comment vous comportez-vous avec une personne en consultation qui a une autre confession religieuse que vous ? Dans quelles situations est-il préférable de continuer à travailler avec une personne dont le suivi sera peut-être difficile, et quand vaut-il mieux l’envoyer voir l’un ou l’une de vos collègues de la même religion qu’elle ?

## Questions / réponses

Vous pouvez aussi lire les questions consacré au domaine de l’éducation .

**Comment devrais-je procéder si les actes homosexuels sont interdits par la religion de la personne qui me consulte ?**

Il est primordial de comprendre la place que la religion occupe dans la vie de cette personne pour déterminer s’il lui est possible de prendre de la distance par rapport aux modèles dictés par cette tradition, en particulier si ces archétypes s’opposent à l’homosexualité. Un soutien thérapeutique solide s’impose alors pour travailler sur ces conflits. Le conseiller doit déterminer le nombre de confits dus aux interdictions religieuses ou générés par l’environnement parental ou par des attentes extérieures motivées par des éléments culturels. Expliquez à votre client qu’il ne faut pas prendre au pied de la lettre tous les textes saints.

**Mes propres conviction religieuses condamnent l’homosexualité. Puis-je accepter des gays et des lesbiennes en consultation ?**

Les convictions religieuses s’intègrent dans la thérapie, comme tous les éléments du « background » personnel d’un conseiller ou d’une conseillère. Si ce dernier ou cette dernière, pour des raisons religieuses, a des réserves face à l’homosexualité et aux comportements homosexuels, il ou elle devrait plutôt s’abstenir de traiter des homosexuels et les envoyer chez un collègue compétent. Le ou la thérapeute doit être conscient(e) de l’ambivalence de ses sentiments face à l’homosexualité.

**Est-il possible de pratiquer une religion tout en vivant ouvertement son homosexualité ou sa bisexualité ?**

Oui, c’est possible. Beaucoup de gays et de lesbiennes se montrent capables de réconcilier une vie privée épanouie et une relation pacifiée avec leur religion. Certains d’entre eux rejoignent des groupes religieux ou des églises progressistes (c’est particulièrement vrai chez les protestants et le juifs libéraux). Parfois ces groupes proposent des bénédictions d’unions homosexuelles ou ont des prêtres ouvertement gays, hommes ou femmes. Il existe aussi des groupes groupes laïcs gays et lesbiens qui se préoccupent de réconcilier homosexualité et religion.

## Suggestions pédagogiques

« L’homme de prière »

Objectif : Trouver un point de départ pour déterminer l’importance de la religion dans la vie du sujet et identifier les problèmes auxquels il est confronté.

Description : Demandez à la personne de s’imaginer une situation dans laquelle elle rencontre un prêtre, un imam ou un rabbin alors qu’il est avec un ami ou une amie. Laissez-lui un peu de temps pour se représenter la situation puis demandez-lui d’en parler. Que se passe-t-il pendant la rencontre ? Si la personne en consultation n’est pas en mesure de s’imaginer la manière dont l’homme de prière essaie de lui parler, elle doit en lieu et place se représenter que son ami(e) intime lui pose des questions critiques sur sa vie et ses besoins.

Considérations critiques : Cet exercice peut être proposé en groupe ou en consultation individuelle. Ne perdez pas de vue le fait que, chez quelques personnes, l’image du prêtre ou de l’imam peut faire naître des sentiments plutôt négatifs que positifs. Demandez au client ou à la cliente de choisir un représentant religieux – qui peut aussi être une représentante – dont il ressent réellement la spiritualité.

**Réconcilier sexualité et religion**

Objectif : Examinez le rôle que joue la religion dans la vie d’un adulte. Cet exercice aide le client ou la cliente à trouver un équilibre personnel entre son expression naturelle de la sexualité d’une part et sa foi et les valeurs qu’elle véhicule.

Description : Demandez à la personne de s’exprimer au sujet de la place que prend la religion dans sa vie. Evoquez l’attitude de personnalités religieuses connues vis-à-vis de son homosexualité. Abordez la question de la relativité historique et culturelle de la religion qui apparaît comme un mélange d’aspects spirituels et sociaux, et comme un moyen de contrôle social. Aidez la personne à déterminer si la religion est une composante importante de son identité. Si sa croyance religieuse constitue un élément puissant et incontestable de sa personnalité, recommandez-lui de se mettre en relation avec des groupes religieux homosexuels (si cela est possible). Cela peut aider l’adolescent(e) à trouver un réseau de soutien et une identification sociale.

Commentaire critique : Il est possible de faire cet exercice en groupe ou en consultation individuelle. Dans le cadre d’une séance collective, la religion peut être traitée et abordée comme thème central, en discutant avec une seule personne, ou bien avec l’ensemble du groupe. Si la religion représente un thème important pour tous, il peut être judicieux de faire participer tous les membres de groupe. Lors de ce débat, il est indispensable d’établir une distinction entre les normes religieuses et la spiritualité. Les normes se réfèrent en général aux relations entre les hommes, leur spiritualité et un être divin. Lorsque les normes religieuses sont inflexibles et ne prévoient absolument aucun compromis, il faudrait mettre l’accent sur la relation personnelle avec l’être divin, sans toutefois anéantir tout espoir de faire changer les normes.

**Jeux de rôle dans le cadre de la consultation de groupe**

Objectif : Chercher des moyens possibles de résoudre le problème du dilemme personnel entre religion et homosexualité.

Description : Une personne qui consulte joue le rôle d’un jeune homosexuel et une autre celui d’un responsable religieux qui serait le « directeur de conscience » du premier. Ensemble, ils par-

lent des conflits auxquels il doit faire face et demande de l’aide au représentant religieux (Bien entendu, une fille peut aussi jouer ce rôle. Vous pouvez également modifier l’exercice en attribuant un rôle bisexuel). Après quelques minutes, vous inversez les rôles. Le reste du groupe regarde. Tous ceux qui aimeraient jouer un rôle doivent également le faire. Si la discussion entre la jeune personne et l’homme de prière ne fait apparaître aucun point de vue nouveau, demandez aux membres du groupe d’indiquer ce qu’ils ont remarqué et ressenti en tant qu’acteurs et en tant que spectateurs.

Commentaire critique : Si les clients n’osent pas jouer le rôle d’un homosexuel, incarnez ce personnage vous-même. Il serait utile que votre interprétation soit quelque peu maladroite. Cela pourrait inciter les autres à essayer de réaliser une meilleure prestation que la vôtre.

Commentaire critique : Si les clients n’osent pas jouer le rôle d’un homosexuel, incarnez ce personnage vous-même. Il serait utile que votre interprétation soit quelque peu maladroite. Cela pourrait inciter les autres à essayer de réaliser une meilleure prestation que la vôtre.

Suite de l’histoire (3)	
<Koray> <Aaron>	<i>Non, bien sûr que je ne suis pas seul. Mais on n’a pas d’asso de ce type ici. Un ami en Allemagne m’a dit qu’il est actif dans le groupe Türk-Gay<span> </span>: vérifie sur Internet, ils ont leur site.</i>
<Koray> <Almira>	<i>Bonne idée, merci. Moi aussi je suis musulmane, mais de Bosnie. Au Kosovo, où on veut me renvoyer, on me forcerait probablement à porter le voile et à me marier. On peut même être tué parce qu’on est homo.</i>
<Koray> <Almira>	<i>Ouh là, il faut vraiment que tu restes, alors, non<span> </span>? Oui, je pense. Mes parents savent que je suis lesbienne, maintenant. Au début, j’étais convaincue qu’ils me renieraient pour toujours, mais ils ne l’ont pas fait. Peut-être que ta peur est un peu exagérée<span> </span>?</i>
<Koray> <Julie> <Koray> <Aaron>	<i>Je vais chatter avec les gens de Türk-Gay et je vous en reparle, d’accord<span> </span>? OK Koray. L’année prochaine, tu iras à l’Europride<span> </span>? J’y travaille. @Aaron, c’est ton tour. Je le dirai à mes parents, je pense, et je pense qu’ils comprendront. Pour moi, il est important de pouvoir leur faire confiance, et qu’ils puissent me faire confiance. Les secrets sont souvent dramatiques, sur le long terme. Aucun des deux ne voudraient que je leur mente. Et puis sur la judéité – c’est pas une nationalité, que ce soit bien clair. Certains membres de notre groupe LGBT sont religieux, d’autres pas. Mais nous sommes toujours des juifs, parce que nos parents sont juifs.</i>
<Kristin> <Aaron>	<i>Tu veux nous parler d’homosexualité et de religion quand même<span> </span>? Bien sûr. Les orthodoxes de toutes les religions sont homophobes, je crois. Les trois grandes religions ne sont pas très différentes. Mais dans le monde juif, il y a un fort mouvement libéral qui représente à peu près 60<span> </span>% des juifs dans le monde. Je suppose que c’est la même chose pour les chrétiens, et j’espère qu’il y a une évolution similaire dans l’Islam. Mais je ne suis pas un expert sur les autres religions, donc il vaut mieux que je ne parle pas des autres religions, d’accord<span> </span>?</i>
<Kristin>	<i>Sans problème. Je parlerai des chrétiens progressistes, ok<span> </span>? J’ai aussi lu des trucs sur l’Islam progressiste. Beaucoup de féministes musulmanes se battent pour faire valoir un virage plus libéral.</i>
<Aaron>	<i>Merci Kristin. Dans le judaïsme libéral, non seulement les femmes et les hommes ont les mêmes droits, mais l’homosexualité est complètement tolérée. A New York, par exemple, il y a des synagogues pour les gays et les lesbiennes qui comptent plus de 3000 membres.</i>
<Julie> <Aaron>	<i>Wow<span> </span>! Ça a l’air cool. ☺ Oui, et à Londres, il y a un institut qui forment exclusivement des rabbins hommes et femmes qui acceptent l’homosexualité. On leur pose des questions avant de les accepter.</i>
<Almira> <Aaron>	<i>Génial. Tu nous en parleras plus en détails à la prochaine Europride. Avec plaisir. J’y serai.</i>
Fin	